

మల్కాజిగిరి

వేసవి సెలవుల్లో కార్పొరేట్ కాలేజీల క్లాసులు.. పీడీఎస్ యూ ధర్మా

ఉప్పర్ పల్లి.ఘనంగా స్వపరిపాలన దినోత్సవం.

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 6: వేసవి సెలవుల్లో కార్పొరేట్ కాలేజీలు తరగతులు నిర్వహించడంపై పీడీఎస్ యూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ముందస్తు అడ్మిషన్లు చేపట్టడంపై నాంపల్లిలోని ఇంటర్ బోర్డు కార్యాలయం ముందు విద్యార్థి సంఘం ధర్మా నిర్వహించింది. కార్పొరేట్ కాలేజీలు రిజల్ట్ రాకముందే అడ్మిషన్లు తీసుకుని, ఫీజు రాయితీ పేరుతో తల్లిదండ్రులను మోసం చేస్తున్నాయని పీడీఎస్ యూ ఆరోపించింది. ఇలాంటి కాలేజీల గుర్తింపును వెంటనే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేసింది.



వెంటనే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేసింది.

విద్యార్థులకు చట్టానికి విరుద్ధంగా అడ్మిషన్లు కొనసాగిస్తున్న కాలేజీలపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని పీడీఎస్ యూ ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. ప్రభుత్వం జారీ చేసిన డీఎస్ పక్కన పెట్టి ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలు తమ ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తున్నాయని పీడీఎస్ యూ ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. వేసవి సెలవుల్లో కూడా క్లాసులు నిర్వహిస్తున్నాయని పేర్కొంది. ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థలు మూతపడుతూ ఉండటం విద్యా వైఫల్యాలకు నాంది అవుతోందని పీడీఎస్ యూ తెలిపింది. పేద విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్య అందడం లేదని పేర్కొంది. సీట్, బెండ్, జీఈఈ వంటి పోటీ పరీక్షల కోసం ప్రత్యేక ఆకాడమిక్ ప్లాన్ చేయాలని డిమాండ్ చేసింది. కార్పొరేట్ కాలేజీలకు మాత్రమే అవకాశాలు పెరుగుతుండటంపై ప్రభుత్వ వైఖరిని పీడీఎస్ యూ విమర్శించింది. జూనియర్ కాలేజీల్లో మాలిక వసతులు కల్పించాలని పీడీఎస్ యూ డిమాండ్ చేసింది.

పీడీఎస్ యూ తెలిపింది. పేద విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్య అందడం లేదని పేర్కొంది. సీట్, బెండ్, జీఈఈ వంటి పోటీ పరీక్షల కోసం ప్రత్యేక ఆకాడమిక్ ప్లాన్ చేయాలని డిమాండ్ చేసింది. కార్పొరేట్ కాలేజీలకు మాత్రమే అవకాశాలు పెరుగుతుండటంపై ప్రభుత్వ వైఖరిని పీడీఎస్ యూ విమర్శించింది. జూనియర్ కాలేజీల్లో మాలిక వసతులు కల్పించాలని పీడీఎస్ యూ డిమాండ్ చేసింది.



నమస్తే భారత్..ఓవోగర్ లక్ష్యం.6=4=2026= నారాయణపేట జిల్లా ముక్తల్ మండలం ఉప్పర్ పల్లి గ్రామ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఘనంగా స్వపరిపాలన దినోత్సవం ను జరుపుకోవడం జరిగింది.బదవ తరగతి విద్యార్థులు అధికారులు, ఉపాధ్యాయులుగా వ్యవహరించడం జరిగింది.కలెక్టర్ గా నానికుమార్, జిల్లా విద్యాది కారిగా వవన్, ఎంకట్ గా శ్రీశాంత్, కాంపైక్ట్ ప్రధానోపాధ్యాయులుగా రమేష్, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులుగా అఖిల్, ఉపాధ్యాయులుగా నందిని, గీత, తేజశ్రీ, మమత, దీపిక, వెంకటేశ్, మహేష్, వరుణ్ తేజ, అరుణ్, నరేందర్, నాగార్జున్, హర్షవర్ధన్, రాజు లు వ్యవహరించారు. అనంతరం గ్రామ సర్పంచ్ రవిశేఖ,పాఠశాల ప్రధానోపా ధ్యాయులు రవీందర్ గార్లు మాట్లాడుతూ పాఠశాలలో స్వపరిపాలన దినోత్సవం జరుపుకోవడం వల్ల విద్యార్థులలో నాయకత్వ లక్షణాలు,క్రమశిక్షణ,బాధ్యత భావం,సంభాషణ నైపుణ్యాలు పెరుగుతాయని పేర్కొన్నారు.అనంతరం స్వపరిపాలన దినోత్సవం లో ఉపాధ్యాయులుగా వ్యవహరించిన విద్యార్థులకు బహుమతులు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ఉప సర్పంచ్ సురేష్, వార్డు సభ్యులు అంజనేయులు, అమ్మ అదర్డు పాఠశాల చైర్మన్ శివమ్మ, ఉపాధ్యాయులు పావని, జగదీష్ లు పాల్గొన్నారు.

నమస్తే భారత్..ఓవోగర్ లక్ష్యం.6=4=2026= నారాయణపేట జిల్లా ముక్తల్ మండలం ఉప్పర్ పల్లి గ్రామ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఘనంగా స్వపరిపాలన దినోత్సవం ను జరుపుకోవడం జరిగింది.బదవ తరగతి విద్యార్థులు అధికారులు, ఉపాధ్యాయులుగా వ్యవహరించడం జరిగింది.కలెక్టర్ గా నానికుమార్, జిల్లా విద్యాది కారిగా వవన్, ఎంకట్ గా శ్రీశాంత్, కాంపైక్ట్ ప్రధానోపాధ్యాయులుగా రమేష్, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులుగా అఖిల్, ఉపాధ్యాయులుగా నందిని, గీత, తేజశ్రీ, మమత, దీపిక, వెంకటేశ్, మహేష్, వరుణ్ తేజ, అరుణ్, నరేందర్, నాగార్జున్, హర్షవర్ధన్, రాజు లు వ్యవహరించారు. అనంతరం గ్రామ సర్పంచ్ రవిశేఖ,పాఠశాల ప్రధానోపా ధ్యాయులు రవీందర్ గార్లు మాట్లాడుతూ పాఠశాలలో స్వపరిపాలన దినోత్సవం జరుపుకోవడం వల్ల విద్యార్థులలో నాయకత్వ లక్షణాలు,క్రమశిక్షణ,బాధ్యత భావం,సంభాషణ నైపుణ్యాలు పెరుగుతాయని పేర్కొన్నారు.అనంతరం స్వపరిపాలన దినోత్సవం లో ఉపాధ్యాయులుగా వ్యవహరించిన విద్యార్థులకు బహుమతులు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ఉప సర్పంచ్ సురేష్, వార్డు సభ్యులు అంజనేయులు, అమ్మ అదర్డు పాఠశాల చైర్మన్ శివమ్మ, ఉపాధ్యాయులు పావని, జగదీష్ లు పాల్గొన్నారు.

ప్రియుడితో వెళ్ళిపోయిన భార్య.. లిటర్స్ తీసుకొస్తూ గొంతుకోసి చంపిన భర్త

సంగారెడ్డి జిల్లా :వివాహిత సంబంధాలు సంసారాలను విచ్చిన్నం చేస్తున్నాయి. వివాహిత సంబంధాలతో భర్తలను భార్యలు, భార్యలను భర్తలు హతమారుస్తున్న అనేక ఘటనలు ఇప్పుడు సమాజాన్ని ఆలోచింపజేలా చేస్తున్నాయి. తాజాగా సంగారెడ్డి జిల్లా జహీరాబాద్ పరిధిలో చోటు చేసుకున్న ఘోర ఘటన కలకలం రేపుతోంది. వివాహిత సంబంధం కారణంగా భార్యను భర్త హత్య చేసిన ఈ సంఘటన స్థానికంగా తీవ్ర ఆందోళనకు దారితీసింది.ప్రియుడితో వెళ్ళిపోయిన భార్య, భర్త ఫిర్యాదువివరాల ప్రకారం, తన భార్య ప్రియుడితో వెళ్ళిపోగా, తిరిగి తీసుకొస్తూ భార్య ప్రాణం తీసిన ఘటన

అందరినీ షాక్ కి గురి చేసింది. మార్చి 30న భార్య ప్రియుడితో కలిసి వెళ్ళిపోయిందని భర్త పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. దీనిపై పోలీసులు అదృశ్యం కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. దర్యాప్తులో భాగంగా పోలీసులు ఆమె జద్దర్లో తన ప్రియుడితో ఉన్నట్లు గుర్తించారు.పోలీసుల సాయంతో భార్యను తిరిగి తీసుకొచ్చే క్రమంలో భర్త హతకంఠానంతరం పోలీసులు భర్తను వెంట తీసుకుని అక్కడికి వెళ్ళి మహిళను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఆమె ఆమెను భర్తతో కలిసి తిరిగి తీసుకువస్తుండగా, మార్గమధ్యలో సదాశివపేట మండలం నందికండ్లి వద్ద భర్త ఊహించిన పూత కానికి పాల్పడ్డాడు. కారులో



ప్రియుడిను సమయంలో భార్య వివాహితర సంబంధంపై కోపంతో ఉన్న భర్త ఆమెకానిక లోనై ఆమెపై దాడి చేశాడు.భార్య మృతి .. భర్తను అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులుతీవ్ర ఆగ్రహంతో

ఆమె గొంతు కోసి హత్య చేశాడు. ఈ సంఘటన ఒక్కసారిగా అక్కడను వారిని షాక్ కు గురి చేసింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వెంటనే సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి భర్తను అదుపులోకి తీసుకున్నారు.హత్యకు గల పూర్తి కారణాలు, ఘటనకు దారితీసిన పరిస్థితులపై పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఊహించని విధంగా జరిగిన ఈ దారుణ ఘటనకు పోలీసులు సైతం ఖంగు తిన్నారు. కుటుంబ కలహాలు, అనుమానాలు ఎంతటి దారుణాలకు దారితీస్తాయో ఈ సంఘటన మళ్ళీ గుర్తు చేసింది.

170 ఎకరాలలో కోహెడ పండ్ల మార్కెట్ ఏర్పాటు చేసి దాకా పోరాటం చేస్తాం: మంబరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి



హైదరాబాద్:కోహెడ మార్కెట్ స్థలాన్ని అమ్మేయాలని కాంగ్రెస్ కుట్రలు చేస్తోంది మాజీ ఎమ్మెల్యే మంబరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. మార్కెట్ కోసం కేసీఆర్ ఇచ్చిన స్థలాన్ని దెవలప్ మెంట్ కు ఇస్తారంటూ అని మండిపడ్డారు. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం కోసం పేదల

మార్కెట్ స్థలాన్ని ఎలా అమ్మేయాలని ఆయన ప్రశ్నించారు.రంగారెడ్డి జిల్లా కోహెడ పండ్ల మార్కెట్ ను మాజీ మంత్రి హాళిక్రావు సందర్భించారు. వ్యాపారులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు అడిగి తెలుసంకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సబితా ఇంద్రారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే మంబరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.ఎన్నికల ముందు మార్కెట్ అభివృద్ధికి నిధులు ఇస్తామని చెప్పిన మమ్మ బలికారని మంబరెడ్డి కిషన్ రెడ్డి గుర్తుచేశారు. మూడు వేల మంది చిన్న వ్యాపారుల పొట్ల కొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దొంగ వాగ్దానాలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చారని అన్నారు. 170 ఎకరాల స్థలంలో పండ్ల మార్కెట్ పెట్టే వరకూ పోరాటం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

తెలంగాణ ప్రజలకు శుభవార్త.. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో హెల్త్ ఏటీఎంలు

హైదరాబాద్:ప్రజలకు మరింత మెరుగైన వైద్య సేవలను అందించడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం పలు కీలక చర్యలను చేపడుతుంది. ఈ క్రమంలోనే నిరుపేదలకు కూడా ఆరోగ్య సేవలను చేరువ చేయడం కోసం ప్రభుత్వ ఆసు పత్రు లలో అత్యధునిక వైద్య సదుపాయాలను అం దుబాటులోకి తీసుకురావడానికి ప్రయత్నం చేస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే హెల్త్ ఏటీఎంలను రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ప్రవేశపెట్టడానికి నిర్ణయం తీసుకుంది.



ఈ ప్రయోగాలు విజయవంతం కావడంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వీటిని విస్తరించడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోంది. ముఖ్యంగా ఔట్ పేషెంట్ల రద్దీ ఎక్కువగా ఉండే ప్రభుత్వ ఆసు పత్రుల్లో ఈ హెల్త్ ఏటీఎంలను ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వ వర్గాలు ప్రణాళికలు రచిస్తున్నాయి. ఈ హెల్త్ ఏటీఎంల పనితీరు, రోగ నిర్ధారణలో వాటి కచ్చితత్వాన్ని నిర్ధారించడం కోసం చాలా విస్తృతమైన పరీక్షలను నిర్వహించారు. వీటిలో టెస్టులు చేయించు కున్న రోగులను మూలాలను మళ్ళీ దయా

గృహానికి సెంటర్లకు పంపించారు.ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ఈ హెల్త్ ఏటీఎంలను ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా గ్రామీణులకు సులభంగా ఆరోగ్య సేవలు అందుతుంటాయి. హెల్త్ ఏటీఎంలను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులు ప్రభుత్వానికి నివేదించారు. హెల్త్ ఏటీఎంలను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులు ప్రభుత్వానికి నివేదించారు. హెల్త్ ఏటీఎంలను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులు ప్రభుత్వానికి నివేదించారు. హెల్త్ ఏటీఎంలను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులు ప్రభుత్వానికి నివేదించారు.

హెల్త్ ఏటీఎంలు అన్ని ప్రాథమిక ఆరోగ్య పరిశీలన దాక్టర్ హో సంబంధం లేకుండానే పూర్తి చేస్తాను.ఈ వ్యాధులపై రాబిడి టెస్టు లతో మళ్ళీ వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. ప్రైవేట్ డయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్ల వైద్య పరీక్షల ఫలితాలతో, హెల్త్ ఏటీఎంల ఫలితాలు సరిపో లడంతో అవి సమర్థవంతంగా పనిచే స్తున్నాయని, రిపోర్ట్ లు కచ్చితంగా ఇస్తు న్నాయని ధ్రువీకరించారు. దీంతో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మరన్ని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో ఈ హెల్త్ ఏటీఎంలను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులు ప్రభుత్వానికి నివేదించారు. హెల్త్ ఏటీఎంలను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులు ప్రభుత్వానికి నివేదించారు. హెల్త్ ఏటీఎంలను ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులు ప్రభుత్వానికి నివేదించారు.

బీజేపీ ఎమ్మెల్యేల ఆఫీసుల్లోనూ సీఎం ఫాటో పెట్టిస్తారా.. కాంగ్రెస్ శ్రేణులను నిలదీసిన వంటరు ప్రతాప్ రెడ్డి



నిర్మాణం మారాయి.బంద్ సందర్భంగా గజ్వేల్ నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ ఇంకొక పంజీరు ప్రతాప్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ నేతలు ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ ఆఫీసుపై దాడి చేశారని తెలిపారు. ఇంటెలిజెన్స్ డిపార్ట్ మెంట్ కు దారుల సమాచారం ఉందా లేదా అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ నేతలు హామీలపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. హామీలను మరిచి ప్రతిపక్షాలపై దారులు చేయడమంటని వంటరు ప్రతాప్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రజాప్రతినిధులంతా వారి ఆఫీసుల్లో మాడి ఫాటో పెట్టారా అని నిలదీశారు. బీజేపీ ఎమ్మెల్యేల ఆఫీసుల్లోనూ సీఎం ఫాటో పెట్టిస్తారా అని ప్రశ్నించారు.

నిర్మాణం మారాయి.బంద్ సందర్భంగా గజ్వేల్ నియోజకవర్గ బీఆర్ఎస్ ఇంకొక పంజీరు ప్రతాప్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ నేతలు ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ ఆఫీసుపై దాడి చేశారని తెలిపారు. ఇంటెలిజెన్స్ డిపార్ట్ మెంట్ కు దారుల సమాచారం ఉందా లేదా అని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ నేతలు హామీలపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. హామీలను మరిచి ప్రతిపక్షాలపై దారులు చేయడమంటని వంటరు ప్రతాప్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రజాప్రతినిధులంతా వారి ఆఫీసుల్లో మాడి ఫాటో పెట్టారా అని నిలదీశారు. బీజేపీ ఎమ్మెల్యేల ఆఫీసుల్లోనూ సీఎం ఫాటో పెట్టిస్తారా అని ప్రశ్నించారు.

తెలంగాణలో ఎన్డీఏ కూటమి, పాత్తుల పై తల్చేసిన బీజేపీ

హైదరాబాద్:తెలంగాణలో రాజకీయ రెక్కలు మారు తున్నాయి. కొత్త పాత్తులు తెర మీదకు వస్తున్నాయి. తాజాగా చోటు చేసుకుంటున్న పరిణామాలు సమీకరణాలను మార్చేస్తున్నాయి. దీంతో, రానున్న గ్రేటర్ తో సహా అన్ని ఎన్నికల్లో కొత్త పాత్తులు ఖాయమనే చర్చ మొదలైంది. గ్రేటర్ ఎన్నికల్లో ఏపీ తరహాలో ఎన్డీఏ పాత్తు ఉంటుందని కొంత కాలంగా పాలిటికల్ సర్కిల్స్ లో చర్చ జరుగుతోంది. ఈ పాత్తుల చేరువే బీజేపీ చీఫ్ తమ విధానం స్పష్టం చేసారు. పాత్తుల రెక్కలపై క్లారిటీ ఇచ్చారు. రాష్ట్రంలో ఎక్కడ ఎన్నికలు జరిగినా.. బీజేపీ ఒంటరిగానే పోటీ చేస్తుందని, ఎవరితోనూ పాత్తు పెట్టకోదని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సీఎం ఫాటో పెట్టిస్తారా అని ప్రశ్నించారు.



ఎన్నికలు ఎప్పుడు వచ్చినా, ఎదుర్కొనేందుకు తమ పార్టీ సిద్ధంగా ఉందని తేల్చి చిచ్చారు. రాజీయ జీహెంఎంసీ ఎన్నికల్లో 3 మేయర్ స్థానాలను బీజేపీ తన ఖాతాలో చేసుకుంటుందని డిమా వ్యక్తం చేశారు. గత మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఆశించిన స్థాయిలో ఫలితాలు

రాజీయ, ఆ వైఫల్యాలను సమీక్షించుకుని లోపాలను సవరించుకున్నామని వెల్లడించారు. ప్రపంచ దేశాలన్నీ యుద్ధభయంతో తలవంచుతుంటే..దేశ ప్రజలు మాత్రం మోడి నాయకత్వంలో ప్రశాంతంగా, సురక్షితంగా ఉన్నారని రాజచందర్ రావు అన్నారు. దేశంలో ఎక్కడ ఎన్నికలు జరిగినా, రాహుల్ గాంధీకి రూ.1000 కోట్లు ఇస్తామని సీఎం ాచందర్ రావు అన్నారు. కాంగ్రెస్ అవులు చేసి, పరిపాలనపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు.తెలంగాణలో ఒంటరి పోరులో బీజేపీ మొగ్గుతో విధంగా హైద్రా పేరుతో ప్రభుత్వం సామాన్యులను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తోందని, అధికారం లో కి వచ్చాక

కూల్చితే తప్ప చేసిన అభివృద్ధి చూస్తుమని ఎద్దేవా చేశారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు సౌకర్యం కల్పిస్తామని చెప్పి, డాక్టు బస్సులను నడవడం వల్ల ఆర్టీసీ వ్యవస్థ కుప్పకూలిందని విమర్శించారు. దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా తెలంగాణలో గ్యాస్ కొరత సృష్టించడం వెనక లాక్ డౌన్ విధించే అవకాశమే లేదని తెలిపారు. దేశంలో ఎక్కడ ఎన్నికలు జరిగినా, రాహుల్ గాంధీకి రూ.1000 కోట్లు ఇస్తామని సీఎం ాచందర్ రావు అన్నారు. కాంగ్రెస్ అవులు చేసి, పరిపాలనపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు.తెలంగాణలో ఒంటరి పోరులో బీజేపీ మొగ్గుతో విధంగా హైద్రా పేరుతో ప్రభుత్వం సామాన్యులను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తోందని, అధికారం లో కి వచ్చాక

జీవన్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్ లో చేరే వేళ ఊహించని

హైదరాబాద్:జీవన్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్ లో చేరుతున్నారా. మరో పార్టీ వైపు చూస్తున్నారా. బీఆర్ఎస్ లో జీవన్ రెడ్డి చేరిక ఖాయమని చెబుతున్న వేళ అసూహ్య ట్విస్ట్ చోటు చేసుకుంటోంది. ఇప్పటి వరకు జీవన్ రెడ్డి చేరే పార్టీ పైన నమ్మకం కాన సాగుతోంది. బీఆర్ఎస్.. బీజేపీ నుంచి జీవన్ రెడ్డికి అఫర్లు సిద్ధంగా ఉన్నాయి. తన మద్దతుదారుల తో సమావేశం అయిన జీవన్ రెడ్డి తన ముందు ప్రత్యామ్నాయాల పైన వివరించారు. కార్యకర్తల సూచనతో ఏ పార్టీలో చేరాలో డిస్టెండ్ అయ్యారు. ఇందుకు ముహూర్తం ఖరారు చేసారు. కాగా, ఇదే సమయంలో కొత్త అంచం తెర మీదకు రావటం తో.. వాట్ నెక్ట్ అనే చర్చ మొదలైంది. కాంగ్రెస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. రెండేళ్ల కాంగ్రెస్ పాలనకు



దని జోస్యం చెప్పారు. తాను ఏ పార్టీలో చేరాలనేది కార్యకర్తల కోరిక మేరకే ఉంటుందని చెప్పారు. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ కు రాజీనామా చేయటంతో పాటుగా కొత్త పార్టీలో చేరిక పైన తన మద్దతు దారులతో జీవన్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా సమావేశం అయ్యారు. తనకు బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ నుంచి వచ్చిన అఫర్ల గురించి వివరించారు. ఇదే సమయంలో కార్యకర్తల తో సమీప అభిప్రాయ సేకరణ చేశారు. భవిష్యత్ లో బీఆర్ఎస్ కే ప్రజలు పట్టం కట్టే అవకాశం ఉందని మెజార్టీ అభిప్రాయంగా వెల్లడైంది. జీవన్ రెడ్డి ప్రతిపాదన.. కేసీఆర్ సానుకూల స్పందన..!కాగా, ఇదే సమయంలో తనకు బీఆర్ఎస్ లో చేరికే తగిన గుర్తింపు ఇస్తామంటూ ఇచ్చిన హామీ పైన జీవన్ రెడ్డి నిర్ణయం స్పష్టంగా కనిపిస్తుందని ఆయన తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ భవిష్యత్ రానున్న రోజుల్లో ఊహించలేని పరిస్థితి ఎదుర్కొంటుం

దని జోస్యం చెప్పారు. తాను ఏ పార్టీలో చేరాలనేది కార్యకర్తల కోరిక మేరకే ఉంటుందని చెప్పారు. ఇప్పటికే కాంగ్రెస్ కు రాజీనామా చేయటంతో పాటుగా కొత్త పార్టీలో చేరిక పైన తన మద్దతు దారులతో జీవన్ రెడ్డి ప్రత్యేకంగా సమావేశం అయ్యారు. తనకు బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ నుంచి వచ్చిన అఫర్ల గురించి వివరించారు. ఇదే సమయంలో కార్యకర్తల తో సమీప అభిప్రాయ సేకరణ చేశారు. భవిష్యత్ లో బీఆర్ఎస్ కే ప్రజలు పట్టం కట్టే అవకాశం ఉందని మెజార్టీ అభిప్రాయంగా వెల్లడైంది. జీవన్ రెడ్డి ప్రతిపాదన.. కేసీఆర్ సానుకూల స్పందన..!కాగా, ఇదే సమయంలో తనకు బీఆర్ఎస్ లో చేరికే తగిన గుర్తింపు ఇస్తామంటూ ఇచ్చిన హామీ పైన జీవన్ రెడ్డి నిర్ణయం స్పష్టంగా కనిపిస్తుందని ఆయన తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ భవిష్యత్ రానున్న రోజుల్లో ఊహించలేని పరిస్థితి ఎదుర్కొంటుం

జీవన్ రెడ్డి నిర్ణయించారు. కాగా.. జిల్లాలులో నే సభ ఏర్పాటు చేస్తే.. అందులో తాను బీఆర్ఎస్ లో చేరేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని జీవన్ తాజాగా సమాచారం ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. 40 ఏళ్ల సీనియర్ ఉండటంతో.. ఆ విధంగా తనకు గౌరవం దక్కాలని కోరుంటున్నారు. దీంతో.. కేసీఆర్ పార్టీ షీనర్ కమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాలో నిర్వహించి.. అదే సభలో జీవన్ రెడ్డిని తమ పార్టీలో చేర్చుకోవాలని భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. కాగా.. జీవన్ రెడ్డితో పాటుగా జిల్లాలో పలువురు కాంగ్రెస్ నేతలు బీఆర్ఎస్ లో చేరుతారని చెబుతున్నారు. ఇటు కాంగ్రెస్ నేతలు జీవన్ రెడ్డితో పాటుగా ముఖ్యులు ఎవరూ పార్టీ విడకుండా మంత్రాంగం చేస్తున్నారు. దీంతో, జీవన్ రెడ్డి చేరిన సభ ద్వారా ఉంటుందా.. కేసీఆర్ సమక్షంలో ముందుగా చేరి.. తరువాత సభ ఏర్పాటు చేస్తారా ఉంది.

బైక్ వేగంగా నడవద్దని మందలించినందుకు.. వ్యక్తిని ఇనుప రాడ్లతో కొట్టిన కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు



వ్యక్తిపై కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఇనుప రాడ్లు, కర్రలతో దాడి చేశారు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. చెన్నరావుపేట మండలం బాపునగర్ కు చెందిన రాజు అనే వ్యక్తి.. వేగంగా బైక్ నడుపుతున్న వారిని మందలించాడు. దీంతో ఆగ్రహించిన వారు ఇనుప రాడ్లు, కర్రలతో అతనిపై దాడి దిగారు. ఈ దాడిలో రాజు తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. దీంతో అతడిని ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు.

వ్యక్తిపై కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఇనుప రాడ్లు, కర్రలతో దాడి చేశారు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. చెన్నరావుపేట మండలం బాపునగర్ కు చెందిన రాజు అనే వ్యక్తి.. వేగంగా బైక్ నడుపుతున్న వారిని మందలించాడు. దీంతో ఆగ్రహించిన వారు ఇనుప రాడ్లు, కర్రలతో అతనిపై దాడి దిగారు. ఈ దాడిలో రాజు తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. దీంతో అతడిని ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఈ ఘటనతో బాపునగర్ తండావాసులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రాజుపై దాడి చేసిన కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలను కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

సర్దంచులకు ఘన సన్మానం

- గ్రామ అభివృద్ధికి ప్రతి ఒక్కరు కట్టుబడి ఉండాలి
- మాల ఎడ్యుకేషనల్ వెర్సెస్ సాసైటీ సభ్యులు

రంగారెడ్డి ఏప్రిల్ 7 : ఇటీవల జరిగిన పంచాయతీ ఎన్నికల్లో ఘన విజయం సాధించిన మాల సర్పంచ్ లకు మాల ఎడ్యుకేషనల్ వెర్సెస్ సాసైటీ అధ్యక్షులతో సన్మానం కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. హిమాచల్ నాగర్ లోని ఎం.ఎస్.ఎస్. గార్డెన్, లో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లా పరిధిలోని గ్రామాలలో మాల కులానికి చెందిన వ్యక్తులు సర్పంచులుగా ఎన్నుకోబడిన సందర్భంగా మాల ఎడ్యుకేషనల్ వెర్సెస్ సాసైటీ, వారు ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వలపురు మాట్లాడుతూ మనకు ఎన్నో రోజులుగా గుడికి, బడికి దూరం చేసిన మనువార వ్యవస్థ నుండి ప్రజా ప్రతినిధులుగా ఎన్నుకోబడడానికి రాజ్యాంగ బద్ధంగా హక్కులు కలిపించిన రాజ్యాంగ నిర్ణయ దాకర్ బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ కు ప్రత్యేక ధన్యవాదులు తెలుపుతున్నామని, మేపై సమ్మతం ఉంది నీకు ఇచ్చిన ఈ బాధ్యతను గ్రామంలోని అన్ని వర్గాల అభివృద్ధికి కృషి చేయాలన్నారు. కుల, మత, బేదాలు లేకుండా గ్రామాల అభివృద్ధికి పాటుపడాలన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ దాకర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ ని పదర్శించి తీసుకోవాలని ప్రస్తుతం రాజ్యాంగ ప్రమాదంలో ఉన్న పరిస్థితులను సమన్వయంతో సహజ సర్పంచ్ లకు ,ఉపసర్పంచ్ లకు సలహాలు సూచనలు



ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఖుదావల్ పూర్, సర్పంచ్ ఎం.యూదయ్య, ఉమ్మడి సర్పంచ్ జానకి సుభాష్, కండ్లపల్లి సర్పంచ్ పవిత్ర అబ్రహం, కడుమూర్ సర్పంచ్ శివశంకర్, కిష్టపూర్ సర్పంచ్ వరలక్ష్మి నర్సయ్య, విజయ్, ఉపసర్పంచ్ నగేష్, జవర్ పల్లి, ఉప సర్పంచ్ అంజి, వివిధ గ్రామాల మాల ఉపసర్పంచ్ లు మరియు వారుమెంబర్స్ జవర్ పల్లి శ్రీనివాస్, మంచపల్లి వెంకటయ్య, కంకల్ సురేందర్, లక్ష్మపూర్ సర్పంచులు, వెంకటయ్య, లక్ష్మిదేవ్ పల్లి సవీన్ కుమార్, వివిధ గ్రామాల వార్డ్ సభ్యులకు మాల ఎడ్యుకేషనల్ వెర్సెస్ సాసైటీ అధ్యక్షులతో సన్మానించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ విజ్ఞాన వేదిక జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మంచపల్లి శ్రీనివాస్, అంబేద్కర్ విజ్ఞాన వేదిక అధ్యక్షులు ఎన్.నర్సయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.నర్సయ్య, కార్యవర్గ సభ్యులు రాంచెందర్, శ్రీశైలం, మాల మహానాడు నాయకులు సుల్తాన్ పూర్ వెంకటయ్య, కడుమూర్ రాజు, కిష్టపూర్ రాజు, కోళ్ల యాదయ్య, నారాయణ, లక్ష్మపూర్ యాదయ్య, శ్రీనివాస్, జంగయ్య, నర్సయ్యలు, మీడియా విలపూర్ రా జు వివిధ గ్రామాల మాలమహానాడు నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

అధిక శాతం మందికి వస్తున్న కండరాల నష్టం, ఎముకల బలహీనత..

దశాబ్దాలుగా వృద్ధాప్యం, కదలిక సామర్థ్యం, ఎముకలు విరిగి ప్రమాదాలపై జరిగిన చర్చల్లో ఎముకల ఆరోగ్యం ప్రధాన స్థానాన్ని ఆక్రమించింది. సాధారణంగా ఏర్పడే జోన్ మినరల్ డెన్సిటీ స్థాయి నుంచి ఆస్టియోపోరోసిస్ పై విస్తృత అవగాహన వరకు ప్రధాన దృష్టి ఎముకల బలాన్ని కాపాడటంపైనే నిలిచింది. అయితే తాజా పరిశోధనలు ఈ దృక్పథం పూర్తిగా సరిపోదని సూచిస్తున్నాయి. ఇప్పుడు నిపుణులు తం చూ నిర్వహణ గుర్తొస్తూ మరో అంశంపై దృష్టి సారీస్తున్నారు. పయస్సు పెరగడం వల్ల క్రమంగా కండరాల పరిమాణం, బలం తగ్గిపోవడం అనే అంశంపై వారు దృష్టిసారించారు. దీన్నే సారోప్టినియాగా పిలుస్తున్నారు. దీని వల్ల అంగవైకల్యం, శస్త్రచికిత్స లోపాలు, మెటబాలిక్ సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది నిశ్చలంగా అలిపి వెళ్లి వెంటనే దీనిని ప్రభావాలు దీర్చడానికి అంశంపై దృష్టి సారీస్తున్నారు. సమ తుల్యత నుంచి కదలిక వరకు, పెద్ద శస్త్రచికిత్స తర్వాత కోలుకునే సామర్థ్యం వరకు అన్నింటినీ ఇది ప్రభావితం చేస్తుంది చెబు తున్నారు. రెండూ ఒకే వ్యవస్థగా పనిచేస్తాయి. ఆరోపెడిక్ నిపుణులు ఎముకలు, కండరాల ఒకే వ్యవస్థగా పనిచేస్తాయని స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఎముకల సమస్యలను మాత్రమే చికిత్స చేయడం, కండరాల ఆరోగ్యాన్ని పట్టించుకోకపోవడం వల్ల కోలుకునే ప్రక్రియ పరిమితం అవుతుంది, సమస్యలు పెరిగే అవకాశాలు ఎక్కువవుతాయని చెబుతున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వృద్ధుల సంఖ్య పెరుగుతుండగా, కూర్చునే జీవనశైలి సాధారణమవుతుండగా, కండరాల నష్టాన్ని ప్రారంభ దశలోనే ఎదుర్కోవడం స్వతంత్ర జీవనాన్ని కాపాడటానికి, పదిపోవడం నివారించడానికి, మొత్తం జీవన ప్రమాణాన్ని మెరుగుపరచడానికి అత్యంత సమర్థవంతమైన వ్యూహాన్ని అనుసరించాల్సిన అవసరం ఉందని అంటున్నారు. కండరాల నష్టం ఎందుకు పెరుగుతున్న సమస్యగా మారుతోంది అనే అంశంపై ఆరోపెడిక్ శస్త్రచికిత్స నిపుణులు దాకర్ శువేంద్ ప్రసాద్ రామ్ మాట్లాడుతూ ఆరోపెడిక్ సంరక్షణలో తాము సంప్రదాయంగా లెక్కిస్తాం. అంటే ఎముకలు, సంధులపై దృష్టి పెట్టమని, ఆస్టియోపోరోసిస్ నివారించేందుకు జోన్ మినరల్ డెన్సిటీని క్రమంగా పరిశీలిస్తూ ఉన్నామని తెలిపారు. కానీ మార్కర్.. అంటే కండరాల వ్యవస్థను తరచుగా నిరీక్షించే సామర్థ్యం చేస్తున్నామని సారోప్టినియా అత్యంత ముఖ్యమైన వ్యాధి అని, కానీ పట్టించుకోని అంశంగా మారందని తెలిపారు. ఇది శస్త్రచికిత్స ఫలితాలు, దీర్ఘకాలిక



వైకల్యం ముందుగా సూచించే సూచిక అని తెలిపారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (ఐసీఎ) ప్రకారం పయస్సుతో వచ్చే కండరాల క్షీణత వృద్ధుల్లో బలహీనతకు, స్వతంత్ర జీవన సామర్థ్యానికి ప్రధాన కారణంగా నిలుస్తుందన్నారు. అధ్యయనాలు చెబుతున్నట్లుగా 30 ఏళ్ల తర్వాత ప్రతి దశాబ్దంలో 3 నుంచి 8 శాతం వరకు కండరాల పరిమాణం తగ్గుతుందని తెలిపారు. 60 ఏళ్ల తర్వాత ఈ తగ్గుదల మరింత వేగంగా జరుగుతుందన్నారు. ప్రస్తుతం ఉన్న అవగాహన ప్రకారం ఆస్టియోపోరోసిస్, సారోప్టినియా ఒకేసారి జరుగుతాయని, పరస్పరం ప్రభావితం చేస్తాయని తెలిపారు. కండరాలు ఎముకల బలాన్ని కాపాడడంలో ప్రత్యేక పాత్ర పోషిస్తాయని, కండరాల ఎముకలకు అంటి ఉంటాయి కాబట్టి కండరాల బలం, వాటి క్రమమైన సంకోచం ఎముకలకు బలం, సాంద్రతను నిలుపుకోవడానికి సేవగా ప్రేరణ ఇస్తుందని ఆయన వివరించారు. రెండింటికీ దగ్గర సంబంధం. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ ప్రకారం కండరాల పరిమాణం తగ్గడం ఎముకల సాంద్రత తగ్గడంతో దగ్గర సంబంధం కలిగి ఉందని తెలిపింది. ఇది ఎముకలు విరిగే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. ఈ రెండు పరిస్థితులు కలిసివచ్చుడు దాన్ని ఆస్టియోసారోప్టినియాగా పిలుస్తారు. ఎముకల ఆరోగ్యం ముఖ్యమైనదే అయినా శారీరక స్వతంత్రతకు కండరాలే ప్రధాన శక్తి యంత్రం అని దాకర్ రామ్ చెప్పారు. కండరాల నాణ్యత తగ్గిపోవడం, ముఖ్యంగా వాటిలో కొవ్వు చేరడం వల్ల, సంధుల స్థిరత్వం తగ్గి కార్టిలేజ్ పై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఇది ఆస్టియోఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలను వేగవంతం చేస్తుంది. యూరోపియన్ వర్సింగ్ గ్రూప్ ఆన్ సారోప్టినియా ఇన్ ఓల్డర్ పీపుల్ ప్రకారం సారోప్టినియాను కేవలం కండరాల పరిమాణంతో మాత్రమే కాకుండా, బలం, పనితీరు తగ్గుదలతో కూడా నిర్వచిస్తారు. ఇవే వైకల్యానికి బలమైన సూచికలు. కండరాలను బలంగా ఉంచుకోవాలి.. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం పెద్దలు వారానికి కనీసం రెండు రోజులపాటు కండరాలను బలపరచే వ్యాయామాలు చేయాలి.

అక్రమ ఇసుక వ్యాపారులపై ప్రత్యేక నిఘా

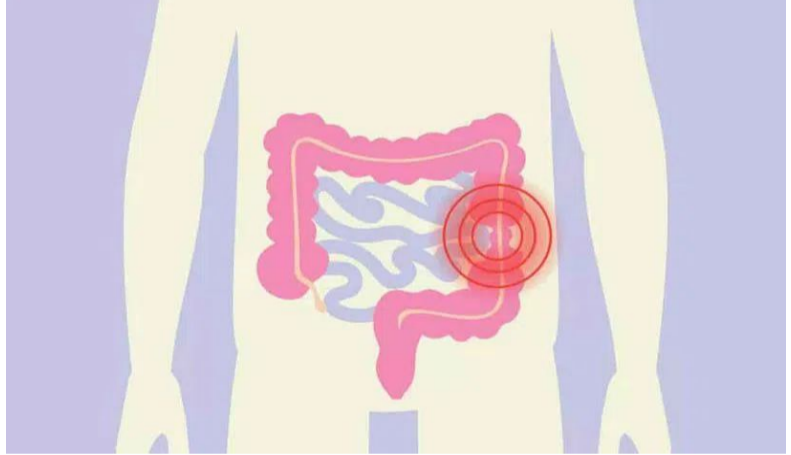
- న్యూస్ పేపర్ లో వచ్చే ప్రతికూల వార్తలపై ప్రత్యేక దృష్టి
- వికారాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారి

వికారాబాద్ ఏప్రిల్ 7 : ప్రజా వాణి పిర్వారులు, ప్రతి రోజు న్యూస్ పేపర్ లో వచ్చే ప్రతికూల వార్తలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి అధికారులు వెంటనే పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్ తివారి అన్నారు. సోమవారము వీడియో కాన్ఫరెన్సు హాల్ నందు అన్ని శాఖ అధికారులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో అధికారులను ఉద్దేశించి కలెక్టర్, మాట్లాడుతూ.. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి అత్యంత ప్రాధాన్యతనిస్తూ నిర్వహిస్తున్న ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి పెద్ద ఎత్తున ఫిర్యాదులు అందుతున్నాయని, ప్రజల నుండి వచ్చిన ప్రతి ఫిర్యాదును సంబంధిత శాఖలు సమగ్రంగా పరిశీలించి, వేగవంతంగా పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రజావాణి ఫిర్యాదులను ఎన్ ఐ సి లో అప్లోడ్ చేసి పరిష్కరిస్తామన్నారు. లాగిన్ లో చెక్ చేసి మీ శాఖలకు సంబంధించిన దరకాస్తులకు అప్లోడ్ చేయాలని తెలిపారు. వ్యవసాయం, పంచాయతీ రాజ్, (అక్రమ ఇసుకరవాణిపై ప్రత్యేక నిఘా పెట్టాలి..) ఎ డి మైన్స్ , అటవీ శాఖ, ఇంజనీరింగ్ శాఖలు , విద్యుత్, అంగన్వాడీ, విద్యా శాఖ, మున్సిపాలిటీలు, ఆర్ అండ్ బి, శాఖలకు సంబంధించిన పెండింగ్ దరకాస్తులను సత్వరమే పరిష్కరించాలని అధికారులకు



అదేశించారు. ఇటీవలి కాలంలో ప్రతి రోజు దినపత్రికల్లో ప్రచురితమైన ప్రతికూల వార్తలపై కూడా ప్రభుత్వం స్పందిస్తోందని, వాస్తవ పరిస్థితులను పరిశీలించి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రచురితమైన అంశాలపై సంబంధిత అధికారులు వెంటనే నివేదికలు డి పి ఆర్ ఓ ద్వారా సంబంధించిన అదేశించారు. ఈ సమావేశంలో డి ఆర్ ఓ మంగి లాల్ , డి ఆర్ డి ఓ శ్రీనివాస్, మున్సిపల్ కమిషనర్ లు, తహసీల్దార్లు , వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు ఉన్నారు.

బబీఎస్ సమస్య ఉన్నవారు ఈ ఆహారాలను తీసుకోవాలి.. జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు చేస్తాయి..



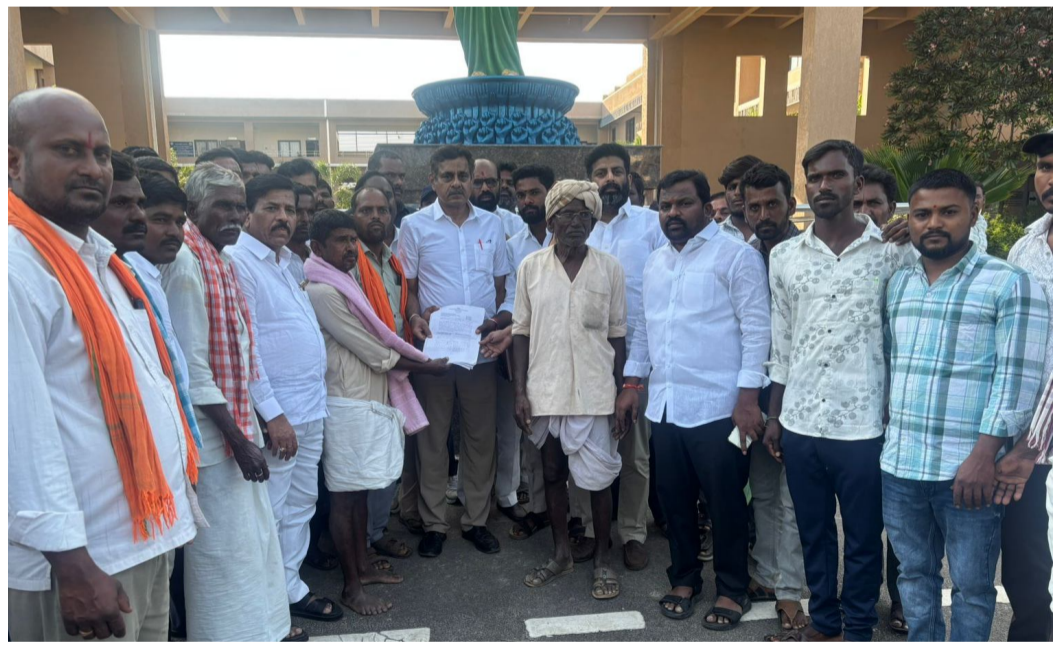
ఇర్రిటబుల్ బోవెల్ సిండ్రోమ్ (బబీఎస్) తో జీవించడం వారి మందికి అసౌకర్యంగా, అం చనా వేయలేని పరిస్థితి అనిపిస్తుంది. ఇది పెద్ద పేగును ప్రభావితం చేసే సాధారణ జీర్ణ సమస్య. సాధారణంగా పొట్ట ఉబ్బరం, కడుపు నొప్పి, గ్యాస్, విరేచనాలు లేదా మలబద్దకం వంటి లక్షణాలతో ఇది కనిపిస్తుంది. బబీఎస్ కు కచ్చితమైన కారణం ఇంకా పూర్తిగా తెలియకపోయినా ఒత్తిడి, గట్ (జీర్ణాశయం) సెన్సిటివిటీ, కొన్ని ఆహారాలు ఈ సమస్యను మరింత పెంచే అవకాశం ఉంది. అయితే ఈ సమస్యను నియంత్రించడంలో ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. సరైన ఆహారాలను ఎంపిక చేసుకోవడం ద్వారా జీర్ణవ్యవస్థను శాంతింపజేయడంతోపాటు వాపులను తగ్గించవచ్చు. బబీఎస్ తో బాధపడేవారు తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవాల్సిన కొన్ని ఆహారాల గురించి కూడా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. గ్రీన్ కివి, బబీఎస్ అనేది కేవలం కొన్ని ఆహారాలను దూరం పెట్టడం మాత్రమే కాదు. సరైన పైబర్, పోషకాలు ఉన్న ఆహారాలు జీర్ణక్రియను సమతల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. కొన్ని ఆహారాలు మల నిర్మాణాన్ని మెరుగుపరచడం, గట్ మజిల్లీను శాంతింపజేయడం, ఎంపి బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడం వంటి విధంగా పనిచేస్తాయి. బబీఎస్ తో బాధపడే వారు తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.. కొన్ని ఆహారాలను దూరం చేయాలి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. బబీఎస్ నియంత్రించుకోవడానికి కీవి పండు మంచి ఎంపికగా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రోజుకు రెండు కివి పండ్లు తినడం వల్ల మల విసర్జన మెరుగుపడటం, మలం మృదువుగా మారడం, పొట్టలో

మరో భూసేకరణపై కాంగ్రెస్ కన్ను..

- ఆందోళనలో రైతులు
- ప్రాణం పోయినా మా భూములు ఇవ్వం..
- జిల్లా కలెక్టర్, కు బట్టపందారం రైతుల వినతి



పరిగి ఏప్రిల్ 7 : జిల్లాలో భూసేకరణ పేరిట రైతుల భూములు గుంజుకోవడమే రేపంత్ సర్కార్ పనిగా పెట్టుకుంది. కాంగ్రెస్ సర్కార్ ఆడుతున్న చెలాకా... అమా యక రైతులకు శాపంగా మారింది. నిరుపేద రైతుల భూములను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అక్రమంగా స్వాధీనం చేసుకునే ప్రయత్నం శరవేగంగా సాగుతున్నది. ఇప్పటికే ఇంద్రప్రస్థం పార్కు పేరిట పరిగి మండలం కాల్వపూర్, రావోలు, గ్రామాల పరిధిలో 1,197 ఎకరాల భూసేకరణకు నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది. భూసేకరణను వ్యతిరేకిస్తూ.. భూములు కోల్పోతున్న.. కల్వపూర్, రావోలు, రైతులు, గత 14 రోజులుగా రిలే నిరాహార దీక్షలు, రాస్తాకోళ్లు, చేస్తూ ప్రభుత్వ తీరుని వ్యతిరేకిస్తున్నారు. రోజుకోవోట భూసేకరణ నోటిఫికేషన్తో పేద రైతుల భూములు దొర్లస్థంగా సేకరించే ప్రయత్నం చేస్తుంది. తమ కుటుంబాలకు ఉన్న ఆధారాన్ని గుంజుకొని, 2013 భూసేకరణ చట్టం ప్రకారం పరిహారం చేతుల్లో పెడితే ఎలా బతకాలి? అని రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఓ వైపు భూసేకరణకు వ్యతిరేకంగా రెండు గ్రామాల రైతులు, 14 రోజులుగా రిలే నిరాహార దీక్షలు చేస్తుంటే. మరో మూడు గ్రామాలపై ప్రభుత్వం భూసేకరణ పిదగు వేసింది. అక్రమంగా భూసేకరణకు సిద్ధమైన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ తీరును వ్యతిరేకిస్తూ.. నోటిఫికేషన్ రద్దు చేయాలని సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్, కు వినతి పత్రం అందజేసిన బట్టపందారం, గ్రామ రైతులు, అనంతరం కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు చేవెళ్ల పార్లమెంట్ సభ్యులు కొండ విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, ని కలిసి తమ గోడు చెప్పకొని మా భూములను కాపాడాలని వినతిపత్రం అందజేయడం జరిగింది.



దోమ మండల పరిధిలోని మరో మూడు గ్రామంలో ఏకంగా 830 ఎకరాల సేకరణకు నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. కొందాయపల్లిలో 371.24 ఎకరాల పట్టా భూమి, అంతారెడ్డిపల్లిలో 209.03 ఎకరాల పట్టా భూమితో పాటు బట్ట చందారం, 235 ఎకరాల పట్టా భూమి, 12.30 ఎకరాల అసైన్డ్ భూముల్ని తీసుకోవచ్చుట్టు అందులో పేర్కొన్నారు. ఠీజీబిఎస్ ఏర్పాటు చేసే ఇంద్రప్రస్థం పార్కు కోసం ఈ భూముల్ని సేకరిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. మొత్తంగా 815.27 ఎకరాల పట్టా భూమిని రైతుల నుంచి తీసుకొని పరిశ్రమలకు ఇచ్చేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతున్నది. మా ప్రాణాలు పోయినా మా భూములు ఇచ్చేది లేదంటూ.. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేక విధానంపై రైతులు మీదపడుతున్నారు. మా పట్టా భూముల పోతే మేము లోడ్లు మీద పడతామంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జిల్లాలో ఎప్పుడు ఏ గ్రామంలో ఇంద్రప్రస్థం పార్కు పేరిట భూ సేకరణ పిదగు పడుతుందోనని రైతులు కంటి మీద కుసుకులేకుండా ఆందోళన చెందుతున్నారు. కాగా ఇవేమో మారుమూల ప్రాంతాల్లో ఉన్న భూములు కూడా కావు. సరిగ్గా కంపౌండ్-లగచర్ల రేడియల్ రోడ్డుకు సమీపంలోని భూములు కావడంతో అభివృద్ధి ఫలాలను అనుభవించాల్సిన రైతులు, ఇప్పుడు బజారున పడే దున్నితి నెలకొన్నది. వాపోయారు.

బట్ట చందారం, గ్రామ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధోనీ కమ్ బ్యాక్ పై తేల్చసిన జూబియాజమాన్యం, వాట్ నెక్స్ట్

జూబియా కు ఈ సారి లీగ్ దశ ప్రారంభం కలిసి రాలేదు. ఇప్పటికే హ్యూటీక్ పరాజయాల సమాధి చేసుకుంది. ఈ టోర్నీకి స్టార్ క్రీడర్ ధోనీ దూరంగా ఉన్నారు. రెండు వారాల తరువాత ధోనీ టీంలో చేరుతారని ఐపీఎల్ ప్రారంభం వేళ ప్రకటించారు. కాగా.. ఇప్పుడు వరుస పరాజయాల తో ధోనీ రీ ఎంట్రీ మరింత ముందుగానే ఉండే అవకాశం కనిపిస్తోంది. దీంతో.. ధోనీ కమ్ బ్యాక్ పై చెన్నై జట్టు యాజమాన్యం స్పష్టత ఇచ్చింది. 2026 ఎన్నో అంచనాలతో బరిలోకి దిగిన సీఎస్కే ఇప్పటి వరకు అభిమానులకు నిరాశే మిగుల్చింది. ఆడిన మూడు మ్యాచులు ఓడిపోయింది. ఈ సమయంలో అభిమానులకు గాంత్ రిలీఫ్ ఇచ్చే న్యూస్ బయటకు వస్తోంది. కొంత సుంచి కోలుకుంటున్న ధోనీ ఇప్పటికే నెట్స్ లో ప్రాక్టీస్ మొదలు పెట్టారు. ఫిట్ నెస్ టెస్టు ఎదుర్కొనేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. అందులో అంతా భాగంలే నెట్స్ మ్యాచ్ నుంచి



ధోనీ గ్రౌండ్ లోకి దిగటం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. ఒకట్రోడు రోజుల్లో ఈ టెస్టు పూర్తయ్యే ఛాన్స్ ఉందని జట్టు వెల్లడించింది. ధీనీ ఫిట్ నెస్ సాధిస్తాడని జట్టు కోర్

ఢిల్లీ మ్యాచ్ నుంచి అందుబాటులోకి ధోనీ కాగా, సీఎస్కే తమ తదుపరి మ్యాచ్ ఈ నెల 11న హోమ్ గ్రౌండ్ లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ తో ఆడనుంది. ఈ మ్యాచ్ లోనే ధోనీ తిరిగి టీంలో ఆడుగు పెట్టేందుకు సిద్ధం అవుతున్నారు. ఈ మేరకు టీం మనేజ్మెంట్ ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. నెట్స్ లో ప్రాక్టీస్ చేస్తున్న ధోనీ కష్టపడు తున్నారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. కొద్ది రోజుల క్రితం కొంత ఇబ్బందిగా కనిపించిన ధోనీ.. ఇప్పుడు సాధారణ స్థితిలోనే కనిపిస్తున్నారు. కాగా.. ఆదివారం జరిగిన ఆర్నీబీ మ్యాచ్ లోనే ధోనీ ఎంట్రీ ఉంటుందని ఫ్యాన్స్ ఆశలు పెట్టుకున్నారు. అయితే, ధోనీ ఫూర్తిగా కోలుకునే వరకు రిస్కు తీసుకో కురదదని జట్టు యాజమాన్యం నిర్ణయం కారణంగా ఆ మ్యాచ్ కు దూరంగా ఉన్నారు. ఇక.. ఢిల్లీలో మ్యాచ్ కు ధోనీ ఖచ్చితంగా గ్రౌండ్ లోకి దిగుతారని చెబుతున్నారు.

తొలి విజయంపై కన్నేసిన కోల్ కతా.. పంజాబ్ ను ఆపేది ఎవరు..



తొలి విజయం కోసం నిరీక్షిస్తున్న కోల్ కతా నెట్ రెడర్స్ సొంత గడ్డపై బిగ్ షేట్ కు సిద్ధమైంది. వరసగా రెండు విజయాలతో జోరు మీదున్న పంజాబ్ కింగ్స్ ను ఈడెన్ గార్డెన్స్ లో నిలువరించాలనే కనికరం ఉంది కేకేఆర్. విజయమే లక్ష్యంగా బరిలోకి దిగుతున్న కోల్ కతా టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకుంది. ఈ వేదికపై ఏమంత గొప్ప రికార్డు లేని పంజాబ్ ను అజింక్య రహనే సేసే ఓడిస్తుందా? లేదా అయ్యర్ టీమ్ హ్యూటీక్ కొడుతుందా? అనేది మరకొన్ని గంటల్లో తేలిపోనుంది. రికార్డులు తిరగేస్తే పంజాబ్ కింగ్స్ పై ఆదిపత్యం కోల్ కతాదే. ఇరుజట్టు 34 సార్లు తలపడగా కేకేఆర్ 21 విజయాల సాధించింది. పంజాబ్ 13 దఫాలు గెలిచింది. వీటిలో ఈడెన్ గార్డెన్స్ లో 14 మ్యాచుల్లో 9 విజయాలతో పంజాబ్ ను పటికించింది. అయితే.. నిరుడు చాపాల్ విజ్ఞానంతో 111 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యాన్ని కాపాడుకుంది. దాంతో, ఈసారి గెలిచేది ఎవరు రేపుతోంది.

భారత బిగ్ బాస్ లకు ప్రత్యేక గౌరవం.. చిన్నస్వామిలో డ్రవిడ్, కుంభే పెవిలియన్ ఎండ్..



ఐపీఎల్ వేళ భారత దిగ్ గజలు రాహుల్ ద్రవిడ్ అనిల్ కుంభే ప్రత్యేక గౌరవం లభించింది. టీమిండియాకు, కర్ణాటక క్రికెట్ కు వీరిద్దరు అందించిన విశేష సేవలకు గుర్తుగా కర్ణాటక క్రికెట్ సంఘం చిన్నస్వామి స్టేడియం స్టాండ్లు ఏర్పాటు చేసింది. ఆదివారం ఆర్నీబీ, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ మ్యాచ్ కు ముందు ద్రవిడ్, కుంభేలు రిమోట్ తమ పేరిట ఏర్పాటు చేసిన పెవిలియన్ ను ప్రారంభించి మురిస

షాకిచ్చిన నటాషా.. హాల్లిక్ లైఫ్ లో ఉహించని ట్విస్ట్

టీమిండియా స్టార్ ఆల్ రౌండ్ హాల్లిక్ పాండ్యా, నటాషా స్టాంకొవిచ్ దంపతులు అడిపోయి చాలా కాలమే అయినా, వీరిద్దరూ వార్తల్లో నిలవడం మాత్రం తగ్గలేదు. తాజాగా నటాషా తన మాజీ అత్తగారిని కలవడం సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున చర్చకు దారితీసింది. హాల్లిక్ పాండ్యాతో విడాకులు తీసుకున్న తర్వాత నటాషా తన కొడుకు అగస్త్యతో కలిసి తన సొంత దేశానికి వెళ్లిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే కొడుకు భవిష్యత్తు కోసం హాల్లిక్, నటాషా తరుచుగా టచ్ లోనే ఉంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే నటాషా తాజాగా వడోదరలోని హాల్లిక్ పాండ్యా నివాసానికి వెళ్లారు. అక్కడ తన మాజీ అత్తగారితో పాటు హాల్లిక్ సోదరుడు

కృనాల్ పాండ్యా కుటుంబంతో కలిసి నటాషా సరదాగా గడిపారు. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలను ఆమె తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ సోషల్ మీడియాలో అభిమానులకు పోస్టు చేయడం ఆమె కాస్తా వైరల్ అయ్యాయి. విడాకుల తర్వాత మళ్లీ ఒక్కటవుతానన్నారా? హాల్లిక్ పాండ్యా కుటుంబంతో నటాషా అంత క్లోజ్ గా ఉండటం చూసి నెటిజన్లు రకరకాలుగా స్పందిస్తున్నారు. హాల్లిక్ ఇటీవలే తన కొడుకు అగస్త్యకు ఓ ఖరీదైన 'డిఫెండర్' కారును బహుమతిగా ఇచ్చారు. ఆ కారును తీసుకోవడానికి కూడా నటాషా స్వయంగా వెళ్లారు. ఇప్పుడు కుటుంబం మొత్తంతో ఆమె కలిసి ఉండటం చూస్తుంటే.. కొడుకు కోసం వీరిద్దరూ మనస్ఫుర్లు వీడి మళ్లీ ఒక్కటయ్యే



అవకాశం ఉండేమోనని ఫ్యాన్స్ ఆశిస్తున్నారు. "బిల్ల కోసం ఇలా కలిసి ఉండటం నిజంగా గొప్ప విషయం" అంటూ కొందరు ప్రశంసిస్తుంటే, మరికొందరు మాత్రం హాల్లిక్-

నటాషా ల రీ-యూనియన్ పక్కా అని కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మరోవైపు గత కొంతకాలంగా హాల్లిక్ పాండ్యా తన కొత్త గర్ల్ ఫ్రెండ్ అని ప్రచారం జరుగుతున్న మహిశా శర్మతో వార్తల్లో నిలుస్తున్నారు. వీరిద్దరూ డేటింగ్ లో ఉన్నారంటూ ఇప్పటికే పలు వార్తలు వచ్చాయి. ఇలాంటి సమయంలో నటాషా మళ్లీ హాల్లిక్ అంటికి వెళ్లడం ఈ కథలో కొత్త ట్విస్ట్ ఇచ్చింది. నటాషా కేవలం నటాషా అగస్త్య కోసమే పాండ్యా కుటుంబంతో బంధాన్ని కొనసాగిస్తోందా? లేక వీరిద్దరి మధ్య పాత బంధం మళ్లీ చిగురిస్తోందా? అనేది ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది.

నష్టాల్లో ప్రారంభమై లాభాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు.. 787 పాయింట్లు పెరిగిన సెన్సెక్స్

భారత స్టాక్ మార్కెట్లు సోమవారం లాభాల్లో ముగిశాయి. ఉదయం ట్రేడింగ్ నష్టాల్లో ప్రారంభమై సమస్యలకు, మధ్యాహ్నం సుంచి లాభాలబాటపట్టాయి. ట్రేడింగ్ ముగిసేసరికి సెన్సెక్స్ 787 పాయింట్లు లాభంతో ముగిసింది. ఉదయం సెన్సెక్స్ 73,477.53 పాయింట్ల వద్ద స్వల్ప నష్టంతో ప్రారంభమైంది. ఇంట్రాడేలో మరింత నష్టపోయి 72,728.66 పాయింట్ల కనిష్ట స్థాయికి చేరింది. ఇదే సమయంలో ఇరాన్-అమెరికా మధ్య కాల్పులు విరమణ అంశంలో ప్రకటన వెలువడటం మార్కెట్ పరాలకు కలిసొచ్చింది. మార్కెట్ లాభాలబాట పట్టింది. ఒక దశలో సెన్సెక్స్ 74,207.46 పాయింట్ల గరిష్టస్థితి తాకింది. చివరకు 74,106.85 వద్ద ముగిసింది. నిట్టి కూడా



255.15 పాయింట్లు (1.12 శాతం) లాభంతో 22,968.25 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. లాభాల కారణంగా ఇన్వెస్టర్ల సందవ ఒక్క రోజే

పీఎస్ యూ బ్యాంక్, రియల్టీ షేర్ల దూసు కెళ్లగా, ఆయిల్ అండ్ గ్యాస్ ఇండెక్స్ షేర్లు మాత్రం భారీగా నష్టపోయాయి. ఇక, బాలరీతో రూపాయి మారకం విలువ స్వల్పంగా సరిపడి 93.05గా ఉంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో బెయిరెల్ క్రూడాయిల్ ధర 108 డాలర్లకు చేరింది. అలాగే, బంగారం ఔస్డీ 4689 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. ఈ రోజు సెన్సెక్స్ 30 సూపర్ ట్రెండ్, యాక్సిస్ బ్యాంక్, ఎల్ అండ్ టీ, అల్ట్రా టెక్ సిమెంట్, బైటెన్ సంస్థలు లాభాల్లో ముగిశాయి. మార్కెట్ పుంజుకోవడానికి ప్రధాన కారణం.. ఇరాన్, అమెరికా మధ్య కాల్పుల విరమణ ప్రతిపాదనలో ముందడుగు పడటమే. ఇరు దేశాలకు చెందిన ప్రతిపాదనలు రెండు వైపులా చేరాయి. ఈ పరిణామంతో క్రూడాయిల్ ధర తగ్గింది.

ఓటమికి కారణమెవరంటే నిజాయితీగా చెప్పేసిన రుతురాజ్..



ఐపీఎల్ 2026 భాగంగా నిన్న బెంగళూరులోని చిన్న స్వామి స్టేడియంలో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జరిగిన లీగ్ మ్యాచ్ లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ చిత్తూ ఓడిపోయింది. దీంతో టోర్నీలో హ్యూటీక్ ఓటమి నమోదు చేసుకుంది. ఇప్పటికే రెండు మ్యాచ్ లో ఓడిపోయి, తప్పనిసరిగా గెలవాల్సిన మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఆర్నీబీకి భారీగా పరుగులు సమర్పించుకున్న చెన్నై.. ఆ తర్వాత ఫేదనలో మెరుపులు మెరిపించినా కొండంత స్కోరు

ముందు తేలిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ ఓటమిపై స్పందించారు. ఆర్నీబీ విధించిన 251 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఛేదించేందుకు బరిలోకి దిగిన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ ఆరంభంలోనే ఓటమిపై పంజాబ్ శాంసన్, రుతురాజ్ గైక్వాడ్, ఆయిష్ మాత్రం వికెట్లు కోల్పోయింది. దీంతో ఇక కోలుకోవడం కష్టమని అతా భావించారు. కానీ రన్స్ రాజ్ ఖాన్ ఆర్డనవేరి, చివర్లో ప్రాసెట్ వీర్ మెరుపులతో 200 పరుగుల మైలురాయి దాటగలిగింది. అయినా 43 పరుగుల తేడాతో మ్యాచ్ కోల్పోయింది. దీనిపై స్పందించిన చెన్నై కెప్టెన్ రుతురాజ్ ఓటమికి కారణం ఎవరో చెప్పేశారు. ఆర్నీబీ చేతిలో ఓటమి తర్వాత, సీఎస్కే కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ ఆ ఓటమికి పూర్తి బాధ్యతను తనపైనే వేసుకున్నారు. ఒకవేళ తాను ఓటమిలో ముందంజలో ఉన్నాడు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ విజయాల్లో నిలిచాడు. ఆశ్చర్యంగా.. 202.04 ప్రయత్నం చేసిన 99 పరుగులు చేసిన బెస్ట్ బ్యాట్స్ మన్ ఖాన్ ఏవో స్టాంంలో కొనసాగుతున్నాడు. పర్షల్ క్యాప్ రేసులో.. అత్యధిక వికెట్లు వీరు అందుకునే పర్షల్ క్యాప్ రేసులో భారత కుర్రాడు రవి బిష్ణోయ్ ముందంజలో ఉన్నాడు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ విజయాల్లో కీలకం అవుతున్న ఈ లెగ్ స్పిన్నర్ రెండు మ్యాచుల్లో 11.40 సగటుతో 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. పంజాబ్ కింగ్స్ పేస్ అప్రం విజయకుమార్ వైశాక్, పవర్ షేల్ వికెట్లు వేటతో ఆర్నీబీ తురుముక్కగా పాలిన జాకెట్ డబ్బులు సైతం ఐడెన్ వికెట్లు తీశారు. కానీ, వీరి సగటు 14కు పైనే ఉంది.

ఆసియా ఛాంపియన్ షిప్ నుంచి వైదొలిగిన సాత్విక్ చిరాగ్ జోడి.. ఆ ఇద్దరిపైనే ఆశలన్నీ..



భారత స్టార్ డబుల్స్ అటగాళ్లు సాత్విక్ సాయిరాజ్ -- చిరాగ్ శెట్టి మరో మెగా టోర్నీ నుంచి వైదొలిగారు. ఇప్పటికే గాయం కారణంగా స్ట్రోక్ ఓపెన్ క్వార్టర్ ఫైనల్ ముందే నిష్క్రమించిన ఈ జోడి ప్రతిష్టాత్మక బ్యాడ్మింటన్ ఆసియా ఛాంపియన్ షిప్ ఆడడం లేదు. సాత్విక్ భుజం గాయంతో బాధ పడుతున్నందున టోర్నీ నుంచి వైదొలగుతున్నట్లు

పీఠీవివార్తా సంస్థతో కోచ్ టాన్ కిమ్ హెర్ వెల్లడించారు. ఆ ఏడాది సాత్విక్ సాయిరాజ్ -- చిరాగ్ శెట్టిలకు కలిసి రావడం లేదు. ఈ మధ్య కాలంలో వీరిద్దరు ఫిట్ నెస్ ను మెరుగుపరచుకోవడంపై దృష్టి పెట్టారు. గాయం కారణంగా స్ట్రోక్ ఓపెన్ క్వార్టర్ ఫైనల్లో ఆడలేకపోయిన భారత జోడి.. మరోసారి గాయం వల్లనే బ్యాడ్మింటన్ ఆసియా ఛాంపియన్ షిప్ లో ఆడడం లేదు. 2023లో విజేతగా నిలిచిన సాత్విక్ -- చిరాగ్ జంట నిష్క్రమణతో లక్ష్య సేన్, వీవీ సింఘలపైనే పతకం ఆశలు పెట్టు కుంది భారత్. పురుషుల సింగిల్స్ లో సేన్, మహిళల సింగిల్స్ లో సింఘలు నల్ల చాటాలనే పట్టుదలతో ఉన్నారు. భుజం గాయం నుంచి కోలుకుంటున్న హెచ్ హెన్ ప్రణయ్, కుంభే త్రీకాంత్ లు బరిలో దిగుతున్నా ఇటీవలే ఫామ్ దృష్ట్యా పతకం స్వర్ణ పతకం గెలుపొందారు.

ఆరెంజ్ క్యాప్ రేసులో ఇంప్యాక్ట్ సబ్.. పర్షల్ క్యాప్ పోటీలో దూసుకెళ్తున్న బిష్ణోయ్

పంత్ మ్యాచ్ సీజన్ ఐపీఎల్ భారీ స్కోర్లు, ఉత్తరం పోరాటాలతో అలరిస్తోంది. దుమ్మరేపుతున్న కొందరు ఆరెంజ్ క్యాప్ కోసం పోటీపడుతున్నారు. ప్రతిసారి రేసులో ఉండి విరాట్ కోహ్లీ, జోస్ బట్లర్ వంటి స్టార్లు వెనకబడతారు.. యువకెటలర్ల సమీర్ రిష్టి శరవేగంగా దూసుకెళ్తున్నారు. హెన్రీచ్ కౌసెన్ (సన్ రిజర్వ్ హైదరాబాద్) రెండో స్థానంలో నిలవగా.. రోహిత్ శర్మ (ఆర్నీబీ), కూపర్ కౌన్సెల్ (పంజాబ్ కింగ్స్) లు టాప్-5లో చోటు దక్కించుకున్నారు. పర్షల్ క్యాప్ విషయానికొస్తే.. రవి బిష్ణోయ్ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నారు. ఐపీఎల్ లో దంచికొట్టివెళ్లడం అత్యధిక పరుగులతో ఈ క్యాప్ ను దక్కించుకున్న అటగాళ్ల జాబితాలో ఈసారి సమీర్ రిష్టి పేరు చేరాలా ఉంది. మీరులేకు చెందిన ఈ కుర్రాడు పంత్ మ్యాచ్ సీజన్ లో ఇంప్యాక్ట్ సబ్ గా చెలరేగిపోతున్నారు. నిరుడు చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తరఫున పెద్దగా రాణించిన ఈ చిన్నరవిడుగు.. ఈ దఫా ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ బ్రంక్ కార్డ్ గా అవతరించాడు. తొలి పోరులో అర్ధ



శతకం.. రెండో మ్యాచ్ లో ముంబై ఇండియన్స్ పై 97 రన్స్ కొట్టి ఢిల్లీ గెలిపించిన సమీర్ 160 పరుగులతో టాప్ లో ఉన్నారు. ఈ సీజన్ టాప్ స్కోర్లర్ల జాబితాలో హెన్రీచ్ కౌసెన్ రెండో స్థానంలో ఉన్నారు. 147.96 ప్రయత్నం చేసి, రెండు హాఫ్ సెంచుర్లతో

శతకం 145 పరుగులు సాధించాడీ హిట్. ముంబై మాజీ సారథి రోహిత్ శర్మ 113 పరుగులతో మూడో స్థానంలో నిలవగా.. ఆర్నీబీ సంచలనం దేవదత్ పడికర్ (111 పరుగులు) నాలుగు, పంజాబ్ కింగ్స్ విదేశీ స్టార్ కూపర్ కౌన్సెల్ (108 పరుగులు) ఐదో స్థానంలో కొనసాగుతున్నారు. ప్రతి సీజన్ లో ఆరెంజ్ క్యాప్ రేసులో ఉండి విరాట్ కోహ్లీ 97 పరుగులతో ఎనిమిదో స్థానంలో నిలిచాడు. ఆశ్చర్యంగా.. 202.04 ప్రయత్నం చేసిన 99 పరుగులు చేసిన బెస్ట్ బ్యాట్స్ మన్ ఖాన్ ఏవో స్టాంంలో కొనసాగుతున్నాడు. పర్షల్ క్యాప్ రేసులో.. అత్యధిక వికెట్లు వీరు అందుకునే పర్షల్ క్యాప్ రేసులో భారత కుర్రాడు రవి బిష్ణోయ్ ముందంజలో ఉన్నాడు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ విజయాల్లో కీలకం అవుతున్న ఈ లెగ్ స్పిన్నర్ రెండు మ్యాచుల్లో 11.40 సగటుతో 5 వికెట్లు పడగొట్టాడు. పంజాబ్ కింగ్స్ పేస్ అప్రం విజయకుమార్ వైశాక్, పవర్ షేల్ వికెట్లు వేటతో ఆర్నీబీ తురుముక్కగా పాలిన జాకెట్ డబ్బులు సైతం ఐడెన్ వికెట్లు తీశారు. కానీ, వీరి సగటు 14కు పైనే ఉంది.

